

Kinderbergsteigen

2018/19



Kinderbergsteigen

2018/19

Indoorklettern

Datum		Gruppe		Anlass	
		A	B		
Nov.	Sa	17	Eltern		Ausbildung für sichernde Eltern Obligatorische Ausbildung für Eltern, die am KB Indoor-Klettern teilnehmen. 13.00-16.00 Uhr, Anmeldefrist: 20 Tage vorher
	Fr	30	✓		1. Klettern im Bloczone, 19.00 – 20.30 Uhr
Dez.	Fr	7		✓	2. Klettern im Bloczone, 19.00 – 20.30 Uhr
	Fr	14	✓		3. Klettern im Bloczone, 19.00 – 20.30 Uhr
Jan.	Fr	11		✓	4. Klettern im Bloczone, 19.00 – 20.30 Uhr
	Fr	18	✓		5. Klettern im Bloczone, 19.00 – 20.30 Uhr
	Fr	25		✓	6. Klettern im Bloczone, 19.00 – 20.30 Uhr
Feb.	Fr	1	✓		7. Klettern im Bloczone, 19.00 – 20.30 Uhr
	Fr	8		✓	8. Klettern im Bloczone, 19.00 – 20.30 Uhr
	Fr	15	✓		9. Klettern im Bloczone, 19.00 – 20.30 Uhr
	Fr	22		✓	10. Klettern im Bloczone, 19.00 – 20.30 Uhr
März	Fr	15	✓		11. Klettern im Bloczone, 19.00 – 20.30 Uhr
	Fr	22		✓	12. Klettern im Bloczone, 19.00 – 20.30 Uhr
	Fr	29	✓		13. Klettern im Bloczone, 19.00 – 20.30 Uhr
April	Fr	5		✓	14. Klettern im Bloczone, 19.00 – 20.30 Uhr




Eure Einteilung (Gruppe A oder B) erhaltet ihr Anfang November

Anmeldung für alle Indoor Kletter-Anlässe bei Marc Staub: 079 519 61 28, staub.marc@bergverein.ch

Outdoorklettern 2019

Datum			Bewer- ÖV tung	Gruppe	Organisation	Tour
Mai	Sa So	4.-5.	K 4a*	KB F	Marc S.	Familienfreundliches Klettern im Vallée de Tavannes: Kurze, einfache und von oben zugängliche Routen vom 3a zum 6a. Zustieg 10 Min. ab Parkplatz. 0.25 Std, 300 Hm. Anmeldefrist: 7 Tage vorher
Mai	Sa	18.	Ü	KB F	Marc S., Tania	Im Wald bauen wir unseren eigenen Seilpark. Familienspass rund ums Knoten, Balancieren, Klettern, Spielen und Bräteln. 5 Std, Anmeldefrist: 5 Tage vorher
Juni	Mo	3.	K 4a	KB JB	Florence K., Léa	Outdoorklettern mit JB: Klettern an Felsen der Region Fribourg
Juni	Fr	14.	Ü	U93 JB KB	Benjamin	Kajak in der Unterstadt
Sept	Sa	14.	WT1*	KB F	Marc S.	Outdoor Fondue mit Vollmond, 17:00 - 21:00 Uhr, 1 Std, 500Hm., Anmeldefrist: 5 Tage vorher

Sonstige Anlässe

Datum			Bewer- ÖV tung	Gruppe	Organisation	Tour
Nov 2018	Fr	23.	 Ü	Alle	Vorstand	35. Mitgliederversammlung, 19.30 – 22.00 Uhr, BGZ Schmitten
April	Fr Fr	19. - 26.	K 4a	KB U93 JB F	Gregor	Kletterlager Genauere Infos in einem separaten Infoblatt.
Juni	Fr	14.	 K 4a *	Alle	Benjamin	Spritziges Vergnügen mit geselligem Brätle 3Std
Nov 2019	Fr	22.	 Ü	U93 JB KB	Vorstand	36. Mitgliederversammlung, 19.30 – 22.00 Uhr, BGZ Schmitten

Was ist orange und geht über die Berge?

Eine Wanderine.

Kinderbergsteigen

2018/19

Für wen

Das Kinderbergsteigen richtet sich an alle Kinder im Alter von 5 bis 10 Jahren. Kenntnisse werden keine vorausgesetzt, auch keine Schwindelfreiheit. Für die Eltern gibt es einen obligatorischen Starterkurs zu den Themen Risiken, Sichern sowie Ziele des KB. Die Mitgliedschaft der Kinder oder des Haushalts im Bergverein Sense ist Voraussetzung.

Programm

Herbst/Winter: In der kalten Jahreshälfte klettern wir drinnen an der Kletterwand im Bloczone in Givisiez.

Frühjahr: Über Ostern bietet sich die Gelegenheit am beliebten Kletterlager des Bergvereins Sense teilzunehmen. Es ist perfekt geeignet für die ganze Familie.

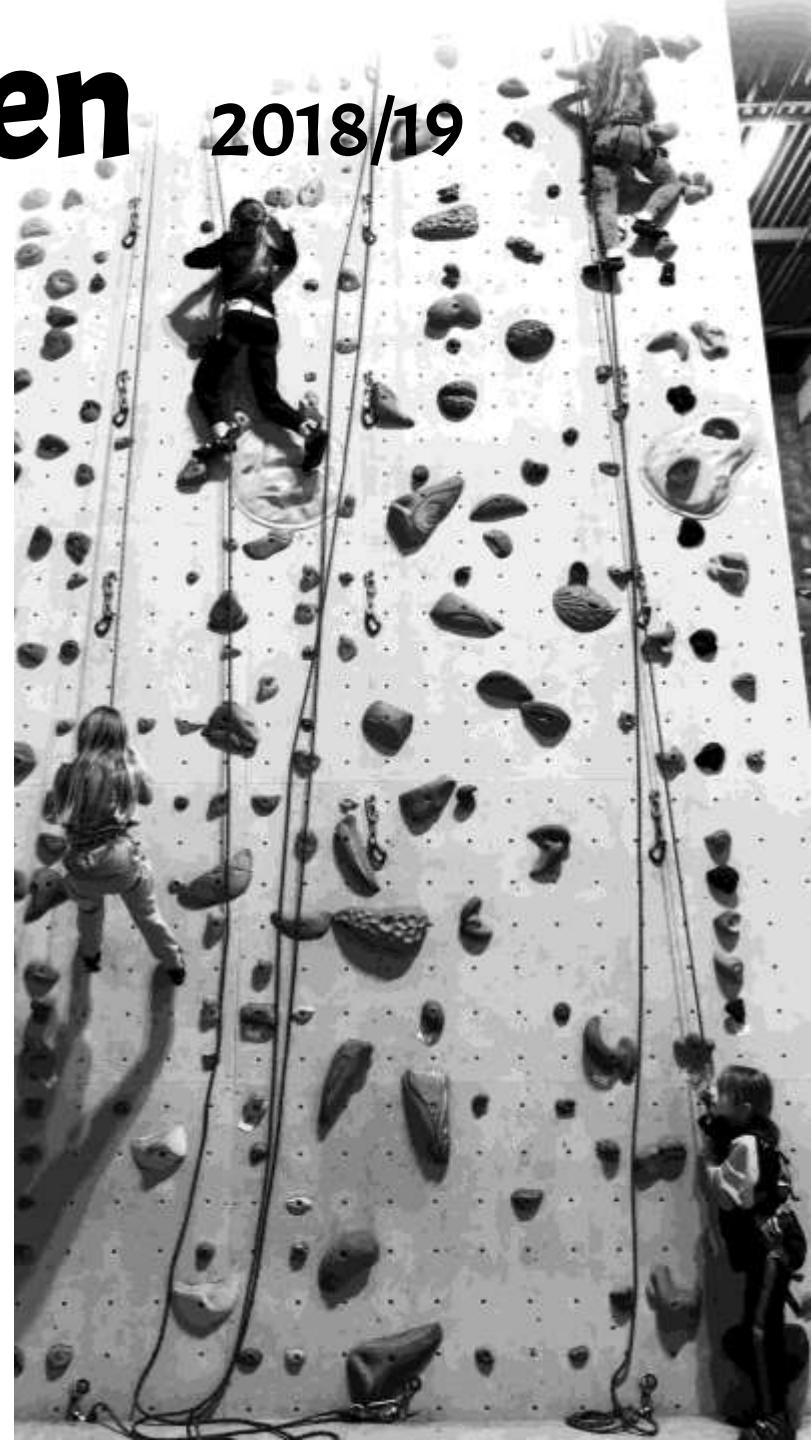
Sommer: Von Mai bis September werden einige Anlässe für die ganze Familie im Freien organisiert.

Material

Wir verfügen über eigenes Klettermaterial und mieten in der Kletterhalle allenfalls fehlendes hinzu. Bei sonstigen Anlässen organisiert das Leiterteam das nötige Material mit den Eltern.

Anmeldung

Für das Indoorklettern im Bloczone kannst du dich bei Marc Staub (Kontakt details siehe Tourenleiterliste) anmelden. Die Familien-Anlässe im Sommer haben separate Anmeldefristen, welche im Programm notiert sind.



weitere Informationen auf www.bergverein.ch/kb

Über das Kinderbergsteigen

Das Kinderbergsteigen (KB) bietet den Kindern die Gelegenheit, das Sportklettern auf spielerische Weise und unbefangen kennenzulernen. Unser „Training“ gestaltet sich nach dem Motto „Klettern macht Spass“ und ist locker und ohne Leistungsdruck organisiert. Wir wollen fördern und unterstützen statt fordern. Das Ziel ist aber dennoch, die Grundlagen für ein sicheres und verantwortungsvolles Klettern zu vermitteln und zu üben und so idealerweise die gesamte Familie zum Klettern zu animieren. Dazu gehören die richtige Handhabung des Materials, die grundlegenden Kletterbewegungen und der Umgang mit der Höhe. Gleichzeitig bauen sie ihre Geschicklichkeit und ihr Selbstvertrauen auf. Das KB ermöglicht den Kindern auch einen reibungslosen Übertritt ins Jugendbergsteigen (JB) des Bergverein Sense.

Leitungsteam

Marc	Staub	Buechmatta 14, 1734 Tentlingen	079 519 61 28	staub.marc@bergverein.ch
Tania	Vonlanthen Staub	Buechmatta 14, 1734 Tentlingen	079 572 78 84	vonlanthen.tania@bergverein.ch
Regula	Forster	Weihermatt 14, 3182 Ueberstorf	079 380 87 82	forster.regula@bergverein.ch
Alexandra	Hächler	Rte. du Fort-St-Jacques 149, 1752 Villars-sur-Glâne	079 370 09 40	haechler.alexandra@bergverein.ch
Thomas	Rappo	Rte du Mont-Blanc 3, 1700 Freiburg	079 331 97 80	rappo.thomas@bergverein.ch

Ausrüstung

Skitouren (ohne Gletscher):

- Skitourenausrüstung funktionstüchtig, Harscheisen
- LVS (Batterien!)
- Schaufel
- Sonde
- Wind-/ Kälteschutz, Ersatzkleider
- Sonnenschutz
- Sonnenbrille
- Verpflegung
- Thermosflasche

Gruppenmaterial:

- Orientierungshilfen (Karte, Kompass, GPS..)
- Apotheke
- Funk, Handy
- Reserveset (Brille, Felle..)
- Reparaturset (Klebeband, Draht, Zange,..)
- Biwaksack, Kocher
- Seil
- Verankerungsmaterial

Hochtouren:

- Schuhe
- Helm
- Steigeisen (angepasst) mit Anti-Stoll
- Pickel
- Klettergurt
- Karabiner, Schlingen
- Lange Schlinge (3m), kurze Schlinge (120 cm)
- Stirnlampe
- Karabiner (2 Schraub-, 2 Schnappkarabiner)
- Gamaschen

Gruppenmaterial:

- Technisches Material: Seil, Hammer, Haken, Eisschrauben...

Extra-Material für Klettertouren:

- Schuhe für Zu- und Abstieg
- Kletterschuhe
- Helm
- Klettergurt
- Expressschlingen, Einzelkarabiner
- Sicherungskarabiner
- Lange Schlingen, Prusik
- Abseilachter oder Ähnliches

Touren-Kategorien

Abk.	Kategorie	Referenz
S, SH	Skitour, Skihochtour	Die Zeitangabe bezieht sich nur auf die Aufstiegszeit. Siehe SAC-Skitourenskala
SS	Schneeschuhtour	Siehe SAC-Schneeschuhtourenskala
E	Eistour	Noch nicht definiert.
W	Wanderung	Siehe SAC-Wanderskala
H	Hochtour Sommer	Siehe SAC-Berg- und -Hochtourenskala
K	Sport-Klettern	Siehe Französische Skala beim SAC (Grad: Mindestanforderung)
KT	Klettertour	Siehe SAC-Berg- und -Hochtourenskala. Zusätzlich muss der Schwierigkeitsgrad nach Französischer Skala angegeben werden: (Grad: Mindestanforderung), Beispiel: "ZS/3a"
KS	Klettersteig	Siehe "Hüsler-Skala" beim SAC
V	Velotour	
J	Jogging	
B	Bouldern	
C	Chörli	
LL	Langlauf	
Ü	Übriges	
*	Gemütlich	

Weitere Infos zur Tourenbewertung: <http://www.bergverein.ch> / Programm